

## Bains-les-Bains Therme

Location: Avenue du Docteur Mathieu      Region: Grand Est  
Département: Vosges  
Coordonnées: 48°00“ Nord 06°16“ Est      Arrondissement: Épinal

Bains-les-Bains liegt ca. zehn Kilometer südwestlich von Épinal entfernt. Hier gibt es elf Quellen mit Temperaturen von 25 bis 51 ° Celsius und zwei Kurbäder. Historisch interessant ist das hohe Gebäude des „Bain de la Promenade“ von 1930, im typisch bombastischen Stil dieser Zeit. Noch sehenswerter sind jedoch die „Bains Romains“, auf den Ruinen der antiken römischen Bäder im romanischen Stil errichtet und von sieben Mineralquellen gespeist. Das flache Gebäude in der Ortsmitte verfügt über sehr schöne Innenräume und kann auch alle drei Wochen von Touristen besichtigt werden. Nicht verpassen sollte man auch den Besuch des Kurparks mit der „Fontaine du Million“.

Die 7 heißesten Quellen entspringen unter dem römischen Bad mit einer Temperatur zwischen 40 und 51° C. Sie heißen Arteria, Robinet de fer, Romaine, tempérée, Grosse source, Souterraine, la Vache.

Im Bad de la Promenade entspringen 4 Quellen mit einer Temperatur zwischen 25-35°C: Es sind Féconde, Casquin, Sicilia, Promenade.

Sie profitieren von einem regelmäßigen Fluss, unabhängig von den Regenfällen. Ihre Mineralisierung und Temperatur sind bemerkenswert konstant. Sie sind hypomineral, silikat, sulfatiert, Natrium.

Aufgrund ihrer blutdrucksenkenden und beruhigenden Eigenschaften sind sie besonders bei der Behandlung von kardioarteriellen Pathologien sowie von rheumatischen Erkrankungen und Folgen eines osteoartikulären Traumas (Arthrose, Rheuma) erweisen sie lindernde Wirkung.

